



空
手
道

DANSHAKAI

Unter dem Zeichen des Tigers bietet die Stilrichtung „SHOTOKAN“ einen Danshakai-Lehrgang für Danträger ab 1. Dan an.

Trainer: Gunar Weichert 8. Dan

Datum: 29. April 2023

Ort: Turnhalle der Realschule
56812 Cochem, Am Tummelchen

Veranstalter: Deutscher Karate Verband Stilrichtung „Shotokan“
Ausrichter: Karate Dojo Cochem e.V.

Info: Gunar Weichert: 0171-52 67 45 1
Klaus Bleser: 0152- 31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

Beginn:

11:00 - 12:30 Uhr

Kihon „Shotokan Basics und Vorbereitung auf die Dan-Prüfung

12:30 - 13:00 Uhr Pause

13:00 - 14:30 Uhr

Kata „Gankaku“ und Bunkai

Danprüfungen: bis zum 5. Dan im Anschluss an das letzte Training ab 14:45 Uhr

Danprüfer: Gunar Weichert und Klaus Bleser

Lehrgangsgebühr: Keine

