



2. Hunsrücker Seminar

Karate ist Selbstverteidigung

Mit **Gunar Weichert** 8. Dan – RKV-Shotokan Stilrichtungsreferent
und **Jürgen Kestner** 8. Dan – Selbstverteidigungsausbilder



Samstag, den 31. Mai 2025
in Kastellaun (Große
Sporthalle der Integrierten
Gesamtschule).

Trainingszeiten:
10.00-11.30 Uhr 9 – 6 Kyu
Kata und Anwendungen
11.30-13.00 Uhr 5 Kyu - Dan
Kata und Anwendungen



14.00-15.30 Uhr 9 – 6 Kyu Kata und Anwendungen
15.30-17.00 Uhr 5 Kyu - Dan Kata und Anwendungen

Trainingsinhalte sind traditionelles Karate und dessen realistische
Anwendung bei Angriffsszenarien von einem und mehreren Gegnern.

Lehrgangsgebühr: 25,00 Euro
Anfahrts-Adresse: Theodor-Heuss-Straße, 56288 Kastellaun
Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt.
Ansprechpartner: Michael Fuchs, Tel.06741/5763066 Mobil. 0151/15731852