



Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

8.DAN, Shotokan-Stilrichtungsreferent Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband e.V.,

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

SAMSTAG, 21. NOVEMBER 2026

Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

Trainingszeiten: 6. Kyu - Dan

- 10:00 Uhr - 11:15 Uhr
- 12:00 Uhr - 13:15 Uhr
- 13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Gebühren:

- Kinder bis 14 Jahren 20,00 €
- Erwachsene 30,00 €

Prüfungen:

- ab 14:30 Uhr Prüfung bis 1.Kyu
- ab ca. 16:00 Uhr Dan-Prüfung bis 5. Dan Shotokan.

Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Ort: 56812 Cochem, Realschule

ACHTUNG: Innenstadt gesperrt

Navi-Eingabe: „Am Tummelchen“

(evtl. über den Berg, Richtung Ulmen fahren)

Ausrichter: Karate Dojo Cochem

Infos: Klaus Bleser, Tel. 0152 / 31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

